

# DOLNOLUTYŇSKÉ NOVINY



únor 2015

Zpravodaj Obecního úřadu a Osvětové besedy obce Dolní Lutyně

ZDARMA

## Jak dál se stočným?

V obci Dolní Lutyně je v provozu čistírna odpadních vod (ČOV) od roku 1990, přes tuto skutečnost nebylo nikdy v obci zavedeno stočné. Nejenže obec tímto ročně přichází o několik milionů korun, které pak chybí na investice i v jiných oblastech, ale z hlediska legislativy se dopouští protiprávního jednání, na které jsme už byli upozorněni Českou inspekcí životního prostředí (ČIŽP).

V souvislosti s probíhající stavbou kanalizace ve Věřňovicích a projekčních přípravách na kanalizaci v centru se proto zavedení stočného jeví jako neodkladné.

Proč? Je třeba si v této souvislosti uvědomit, že poslední „velké peníze“ na odkanalizování budou k dispozici pouze do roku 2020. Navíc, v novém programovacím období 2014-2020 bude mít Česká republika v Operačním programu životní prostředí (OPŽP) k dispozici asi jen 72 miliard, což je polovina toho, co měla v uplynulém období. Po roce 2020 už zřejmě nebudou žádné evropské dotace a obce si budou muset výstavbu, obnovu a provoz kanalizace hradit pouze ze svých rozpočtů. Tento důvod se vedení obce jeví jako dostatečný pro to, aby se do takové investice pustila co nejdříve.

Výhodou naší obce je, že celá kanalizační síť je ve vlastnictví obce, tudíž z peněz, které vybereme, budeme hradit nejen provoz ČOV, čerpacích stanic, opravy a udržování současné kanalizační sítě, ale taky vytvářet re-



zervu na další případné rozšíření kanalizační sítě po roce 2020.

Výběr stočného je plně v kompetenci zastupitelstva obce, které bude muset o výši a způsobu výběru stočného rozhodnout v relativně krátké době. Abych občanům přiblížil, jak těžké to bude rozhodování, uvádím šest různých skupin typů nemovitostí dle způsobu čištění odpadních vod. Rozhodnutí, které skupiny mají být zařazeny do systému výběru stočného, nebude jednoduché. Na jedné straně je názor ČIŽP zavést stočné všem, a těm, kteří doloží oficiálně legální způsob likvidace odpadních vod poté vrátit vynaložené prostředky. Na druhém konci je dnešní stav, kdy neplatí nikdo. **Pavel Buzek, starosta**

*Pokračování na straně 2*

### Vážení čtenáři,

tak jako každý měsíc, i dnes držíte v rukou Dolnolutyňské noviny, které vám pravidelně přináší informace o dění v obci, pozvánky na to, co se chystá, nebo fotografie z akcí, u kterých jste možná sami byli. Jistě jste si všimli, že aktuální číslo je trochu jiné, než ta, kterými jste listovali v minulých letech.

Redakce se rozhodla modernizovat vzhled novin, vylepšili jsme grafiku, změnili písmo, aby se vám Dolnolutyňské noviny lépe četly. Věříme, že naši snahu jak po stránce obsahové, tak grafické oceníte a pokud byste pro nás měli nějaký námět či připomínku, můžete nám napsat na e-mail:

**[zpravodaj\\_dlutyne@volny.cz](mailto:zpravodaj_dlutyne@volny.cz)**

Těšíme se na vaše případné postřehy a ať se vám Dolnolutyňské noviny dobře čtou.  
**Redakce**



Informujeme občany o **změně termínu konání pouťe.**

Pouť v Dolní Lutyni se bude konat **v neděli 28. června 2015.**

# Autobusy budou od března jezdit s drobnými úpravami



Podle sdělení odboru dopravy MěÚ Orlová dochází od 1. března 2015 k úpravám jízdního řádu na lince 878505 (malý autobus). K těmto drobným změnám dochází na základě podnětu občanů.

**Spoj č. 27.** Odjezd z Orlové – Pošta ve 14.50 hod. do zastávky Rychvald – Rozcestí je zrušen a nahrazen novým

spojem s odjezdem ze zastávky Orlové – Pošta v čase 16.21 hod.

**Spoj č. 33.** Odjezd z Orlové – Pošta dosud v 16.48 hod. se posouvá o 4 minuty na 16.52 hod. Příjezd do cílové stanice Věřňovice nově v 17.22 hod. (dosud 17.18 hod.).

**Spoj č. 34.** Odjezd z Věřňovic dosud v 15.52 hod. se urychluje o 2 minuty

nice. Počet takto „odkanalizovaných nemovitostí“ je přibližně 111 a opět je zde určité množství dešťových vod.

3. Další nemovitosti jsou napojeny na tzv. kanalizační výustě, těch příznaků je 10, a jsou to kanalizace budované za účelem odvodu již předčištěných odpadních vod převážně z dvou- nebo tříkomorových septiků do vodotečí, což jsou v podstatě drobné vodní toky. Obec na těchto výustích provádí ze zákona pravidelná měření několikrát ročně a vzorky analyzuje akreditovaná laboratoř. Na základě těchto výsledků pak ČIŽP stanovuje obci vyšší sankcí za nepovolené vypouštění odpadních vod. V roce 2014 to byla částka 265 804 Kč, na letošní rok má obec nastaveny zálohy ČIŽP ve výši 388 850 Kč. Nemovitostí takto napojených je necelá stovka.

4. Nemalému množství starších rodinných domů bylo podle tehdejší legislativy povoleno vypouštění odpadních vod prostřednictvím tzv. trativodů. To jsou většinou dvou až tříkomorové septiky, zakončené za poslední komorou právě trativodem, což

na 15.50 hod. s příjezdem do Orlové – Pošta v 16.20 hod. (dosud v 16.22 hod.).

**Nově se zřizuje** spoj z Rychvaldu – Rozcestí s odjezdem v 16.37 hod. směr Orlová a příjezdem do zastávky Orlová – Pošta v 16.51 hod. Úpravy byly provedeny v souladu s provozem ostatních autobusových linek.

## UPOZORNĚNÍ!

**Knihovna v Dolní Lutyni a Věřňovicích** bude v období od 16. do 31. března **UZAVŘENA** z provozních důvodů.

Děkujeme za pochopení.

## POZVÁNKA

**Sdružení hasičů Nerad zve své členy na valnou hromadu, která se bude konat dne 28. března 2015 v 17 hodin ve zbrojnici v Neradu.**

*Pokračování ze strany 1*

## Typy nemovitostí dle způsobu likvidace splaškových vod v obci:

1. Nemovitost je připojena na kanalizační řád a dále ČOV. Nevýhodou je to, že do současné kanalizace je však zaústěno nemalé množství balastních vod (dešťových vod), které do splaškové kanalizace nepatří, protože výrazně snižují účinnost čistících procesů. Na ČOV v centru jsou napojeny 4 větve, Dáblova kolonie, některé nemovitosti podél komunikace Rychvaldská a centrum, bytovky u statku včetně motorestu, čerpací stanice a skladů, statek a domy v okolí DPS. Paradoxně napojeny nejsou RD v lokalitě nad rybníkem Farským, ZŠ, MŠ, OÚ, KD a další. Počet připojených nemovitostí by měl být asi 150.

2. Nemovitosti jsou připojeny na kanalizační řád, ale odpadní vody tečou do odpadních jímek, které obec na své náklady nechává vyvážet. Jedná se o nemovitosti na ulici U Koupaliště, podstatnou část Neradu a dále samostatné objekty v majetku obce: obecní úřad, školy, lékárnu, KD, zbroj-

jsou trubky končící v lepším případě ve vodoteči, v horším pak někde v poli. Tyto, v dané době povolené stavby, jsou dnes bez dodatečných úprav (zemních filtrů) mimo legislativní rámec.

5. Novostavby zkolaudované v posledních letech pak již musely splnit přísné podmínky na vypouštění odpadních vod. To znamená, že buď jsou připojeny na obecní kanalizaci, nebo mají vlastní ČOV, nebo mají uzavřené jímký (žumpy). Bohužel u jímek hrozí dodatečné nepovolené stavební úpravy, neboť tento způsob likvidace odpadních vod je finančně nejnákladnější. U ČOV je pak zákonná povinnost provádět odběry a rozborů odpadních vod za posledním stupněm čištění.

6. Poslední kategorií jsou ti, kteří jsou úplně mimo legislativní rámec. Oficiálně povoleno nemají nic, v lepším případě mají žumpy a septiky, v horším všechny odpadní vody vypouštějí načerno do příkopů, lesů apod. Může mezi nimi být hodně majitelů chat. Tady bohužel budou muset sankce přijít co nejdříve.

# Tříkrálová sbírka byla úspěšná

V sobotu 10. ledna 2015 opět klepali na dveře našich domovů koledníci převlečení za bájně mudrce z Východu - Kašpara, Melichara a Baltazara. Přinášeli dary a požehnání, přáli štěstí, zdraví, dlouhá léta... Přicházeli s úsměvem a většinou byli s úsměvem i přijímáni. Lidé v Dolní Lutyni a Věřňovicích mají dobrá srdce. **Díky vám všem!**

Tříkrálová sbírka proběhla už popatnácté a za tu dobu se z ní stala nedílná součást života naší obce. Vyrostla z tradice a sama se díky svému charakteru tradicí stala.

Charita ČR Bohumín upřímně děkuje všem koledníkům, těm, kdo jste se jakkoli podíleli na organizaci a zdárném průběhu sbírky, Osvětové besedě za poskytnutí „střechy nad hlavou“ a **všem dárcům za vřelé přijetí koledníků a štědré příspěvky do charitních pokladniček.**

Dle předběžných výsledků se v Dolní Lutyni a Věřňovicích vykoledovalo **celkem 66 446 korun** (Dolní Lutyně 43 845 korun, Věřňovice 22 601 korun). Výtěžek sbírky bude jako kaž-



dým rokem použit z větší části pro zlepšování a rozšiřování služeb v jednotlivých charitních zařízeních. Jedná se hlavně o občanskou poradnu, Dům pokojného stáří sv. Františka, odlehčovací službu pro seniory a nízkoprahové denní centrum s noclehárnou. Všechny tyto služby jsou k dispozici občanům Bohumína a okolních obcí. Široce bývá využívána

především bezplatná občanská poradna – nejčastěji se řeší problematika dluhů a exekucí. Více podrobností najdete na <http://bohumin.charita.cz>.

Přejme Charitě, aby se jí dařilo co nejlépe naplňovat její poslání ku prospěchu našich spoluobčanů v krizových situacích i celé společnosti. **„Dej Bůh štěstí tomu domu...“**

**Anna Bukovská**

## Investiční komise řeší stavbu kanalizace

Ve středu 4. února zasedala investiční komise. Zabývala se zejména stanovením hlavních úkolů, kterými se bude v průběhu letošního roku zabývat. Část jednání byla věnována i žádostem a podnětům občanů, ve většině případů zaměřených na zlepšení dopravní bezpečnosti a rozšíření veřejného osvětlení. Závěry a doporučení vzešlé z jednání komise budou předkládány radě obce, nebo přímo plněny v pracovním pořádku úředníky obecního úřadu.

Největším úkolem, jehož řešení bude komisi provázet na téměř každém jejím jednání, je problematika odkanalizování obce. Jedná se o velmi složitý a dlouhodobě náročný úkol. Ve Věřňovicích se kanalizace začala už stavět, projekční příprava je teď věnována dalším uceleným lokalitám obce, ve kterých by mělo odkanalizování po etapách pokračovat. Nejedná se jen o samotnou stavbu, složitá je i proble-

matika provozování kanalizační sítě, zavádění výběru stočného apod.

Velkým úkolem roku je i novelizace Strategického plánu rozvoje obce. Účinnost stávajícího plánu skončila, musí být tedy provedena jeho aktuali-

**Velkým úkolem roku je i novelizace Strategického plánu rozvoje obce**

zace, opět na období cca 12 let. Novelizace je potřebná nejen z hlediska získávání dotací, ale i z pohledu informování občanů o tom, jak bude rozvoj obce dále pokračovat.

V oblasti dopravní bezpečnosti

komise doporučuje radě obce vstoupit do jednání se zástupci města Bohumína a Rychvaldu s cílem dosáhnout omezení průjezdu kamionů a těžké nákladní dopravy centrem obce ze všech směrů. Probírána byla i možnost instalace semaforu podobného typu, jaký byl nainstalován v Dětmarovicích. O této otázce bude dále jednáno. Další žádosti a doporučení ze strany občanů, týkající se kupř. dopravního značení, retardérů apod., budou projednány a posouzeny příslušnými útvary dopravní policie a odborem dopravy v Bohumíně.

Komise rovněž doporučila radě obce, aby iniciovala možnost výstavby protihlukové stěny podél dálnice v úseku Věřňovic.

Žádosti o rozšíření veřejného osvětlení byly postoupeny odborné firmě, která veřejné osvětlení obce zabezpečuje, k posouzení a případné realizaci.

**Jan Fismol**

# Velikonoční tvořivý den v kulturním domě



Osvětová beseda v Dolní Lutyni pořádá ve spolupráci s kroužkem Šikulek tvořivý den nejen pro nejmenší. Bě-

hem celého dne si budete moci vyzkoušet různé metody výroby velikonočních dekorací, např. vyškrabování vajec, malování voskem, stužkování, budeme zdobit perníčky a v neposlední řadě si budete moci prohlédnout soutěžní velikonoční výstavku dětských prací.

Přijďte se k nám nejen podívat, ale také vyzkoušet svou zručnost. Tvořivé odpoledne je vhodné jak pro děti, tak pro všechny dospělé, kteří mají rádi ruční práce.

Tvořit budeme ve středu 25. března od 9 hodin do 18 hodin v kulturním domě. Více informací naleznete na webových stránkách obce [www.dolnilutyně.org/akce](http://www.dolnilutyně.org/akce), e-mail: [osvetovabeseda@dolnilutyně.org](mailto:osvetovabeseda@dolnilutyně.org), tel. 734 788 717. **(osb)**

## Velikonoční výstavka dětských prací a kroužku Šikulek

Kroužek dětí Šikulky vás srdečně zve na jarní výstavku spojenou s dětskou soutěží, která bude probíhat ve dnech **23. - 25. března od 8 do 16 hodin** v Kulturním domě Dolní Lutyně.

**Těšíme se na vaši návštěvu.**



## Haló, pane Karnevale!

Je pátek 23. ledna a je to zase tady!! Co? No přece tradiční karnevalové odpoledne. Spousta dětiček v maskách – princezničky, víly, klauni, bojovníci, zvířátka, Karkulky, kuchaři a další maškary. A s nimi rodiče, prarodiče, tetičky a známí, kteří se rádi baví. Letos pro ně nachystala spoustu soutěží a tanečků paní Lucie Semančíková a děti z jejího dramatického kroužku. Překvapením bylo taneční vystoupení Anety Makovcové a Dominika Wotkeho, které si sami připravili a moc se jim povedlo. Neobešlo by se to bez výborných domácích zákusků, lahodných párků, malinovky a bohaté tomboly. Všem rodičům, kteří se podíleli na přípravě karnevalu, děkujeme. **MŠ a ZŠ Věřňovice**



## Jezdíme do solné jeskyňky!

I v letošním roce byl mezi zbyteckými rodiči i dětmi o solnou jeskyni v Dětmarovicích veliký zájem. Po relaxaci na lehátkách se už děti těšily, jak se vyřadí v nevelkém solišti.

**MŠ Zbytky**

## Bílá stezka

Sportovní soutěžení školních družin pod názvem Bílá stezka proběhlo

15. ledna v tělocvičně naší školy. Necelých 90 družinářů bojovalo v šestičlenných smíšených družstvech za barvy Dolní Lutyně – Střed, Zbytky a Věřňovice. Děti si prověřily svou kondičku v různých disciplínách. Musely přenášet míček na lžičce, zvedat se z lehu s kelímkem na čele, procházet obručemi, házet kroužky na kolíky, proměnit se v kraba, hodit co nejdále hrací kartou, svést bitvu s plechovkami, kopnout míč do branky a další.

Chtěli bychom poděkovat obecnímu úřadu za poskytnutí finančních prostředků, které jsme použili na odměny pro všechny účastníky a hlavní ceny pro tři vítězná družstva. Příští rok se těšíme, že se opět sejdem v tak hojném počtu.

**Pavla Filipová, vychovatelka 1. oddělení Dolní Lutyně – Střed**

## Zájezd do divadla

Osvětová beseda v Dolní Lutyni pořádá ve **čtvrtek 12. března** zájezd na divadelní představení „Pension pro svobodné pány“. Jde o třeskutou komedii Seana O'Caseyho, upravenou filmovým režisérem Jiřím Krejčíkem, jež se stala předlohou pro humorné představení ostravské Komorní scény Aréna.

V případě zájmu si prosím **rezervujte vstupenky** přímo v kanceláři kulturního domu, telefonicky 734 788 717 nebo e-mailem [osvetovabeseda@dolnilutyně.org](mailto:osvetovabeseda@dolnilutyně.org) a to **do 9. března 2015**.

**Cena vstupného** je 200 korun, **jízdné** je tentokrát **ZDARMA**. Odjezd autobusu bude v 17.15 hodin z Věřňovic od obchodu a v 17.30 hodin od Kulturního domu v Dolní Lutyni. V případě zájmu je možné dohodnout také jiná místa nástupu.

**(osb)**



# Osvětová beseda Dolní Lutyně ve spolupráci s cestovní agenturou Vidi vám nabízí možnost rekreace v MAĎARSKU

Pro více informací prosím volejte **tel: 734 788 717**, **email: osvetovabeseda@dolnilutyne.org**,  
popřípadě osobně v kanceláři kulturního domu.

Katalog k dostání v kanceláři Kulturního domu Dolní Lutyně, popřípadě na **www.ck-vidi.cz**.

**Závazné přihlášky k vybraným zájezdům budeme přijímat do 20.3.2015.**

## MAĎARSKO-HARKÁNY-TERMÁLNÍ LÁZNĚ



**Harkány** – termální lázně leží v nejteplejší a nejižnější oblasti Maďarska, 26 km od starobylého města Pécs. Oblast má vynikající klima – jako u Středozemního moře. Lázeňský areál je situován v rozlehlém parku. Má celkem 8 bazénů s termální a minerální vodou o teplotě 25-38°C. Léčivá voda obsahuje velmi aktivní karbonylsulfid. Jako jediná na světě obsahuje síru rozpuštěnou ve formě plynu. Harkánská voda je tak velmi vhodná pro léčení pohybového ústrojí a kloubů, pro pouřazové stavy, léčení lupenky, gynekologických potíží, zánětlivých onemocnění a neplodnosti. Jako pitná kúra je účinná pro léčení katarů zažívacího ústrojí a také v případech nemoci žlučníku a jater. Pobytový zájezd pro milovníky koupání za každého počasí, léčebné pobyty.

### UBYTOVÁNÍ

**Fasor (studiový dům)** – je ve studiích jen asi 200m od areálu. Studia mají 1 pokoj (pro dvě osoby s možností přistýlky),

kuchyňku (lednice, nádobí, příbory) a sociální zařízení se sprchou či vanou, balkón.

**Fortuna (apartmánový dům)** – dva pokoje + příslušenství

**STRAVOVÁNÍ** – vlastní

Lze si přiojednat snídaně (švédské stoly) za 140,- Kč/1 snídaně, dále večeře (polévka, hlavní jídlo, salát – výběr ze 3 menu) za 180,- Kč/1 večeře. Jinak jsou zde bohaté možnosti stravování za velmi příznivé ceny (menu cca 110,- Kč)! Delegáti organizují bohaté programy.



### \*\*\*TERMÍNY & CENY\*\*\*

17. 7. – 26. 7. 2015: cena 4 580,- Kč (7 nocí)  
29. 6. – 12. 7. 2015: cena 5 980,- Kč (11 nocí)\*

\*V případě, že se přihlásí málo zájemců o tento prodloužený termín, budou zájemci automaticky přeřazeni na termín 17. 7. - 26. 7. 2015.

Sleva pro děti do 18 let 1 000,- Kč.

Sleva při ubytování ve třílůžkovém studiu v domě Fasor – 200,- Kč/  
dospělá osoba.

Dítě do 5 let zcela zdarma. Příplatek za jednolůžkový pokoj je 500,- Kč.

Cena zahrnuje dopravu klimatizovaným autobusem, 7x ubytování s pobytovou taxou, spotřebu energií, lůžkoviny, uvítací drink, delegáta CK.

Možnost spojení dvou i více turnusů. Sleva na dopravu činí 1 200,- Kč.  
Možnost vlastní dopravy od soboty do soboty – sleva na osobu 1 200,- Kč.

## MAĎARSKO-BÜKFÜRDÖ-TERMÁLNÍ LÁZNĚ

Areál se nachází v západní části Maďarska asi 150 km od Bratislavy. Termální voda má vysoký obsah železa a je vhodná pro léčbu poruch pohybového ústrojí a páteře. Areál má 19 bazénů. V místě je řada kaváren, restaurací a vináren.

### UBYTOVÁNÍ

Apartmánový hotel je asi 200 m od areálu. Má 2 lůžková studia s možností přistýlky s příslušenstvím (kuchyňka s lednicí, sprcha, WC).

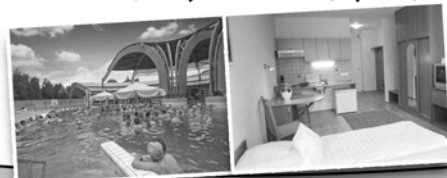
**STRAVOVÁNÍ** – vlastní

Lze přiojednat polopenzi nebo snídaně. Jsou zde velké možnosti poznat výbornou maďarskou kuchyni (menu v areálu je v hodnotě asi 100,- Kč).

Sleva za přistýlku 500,- Kč. Sleva pro děti do 15 let 800,- Kč.  
(Pokud bude na přistýlce jako třetí osoba ve studiu, tak celkem 1 300,- Kč.  
Příplatek za jednolůžkový pokoj je 1 000,- Kč.

Cena zahrnuje dopravu klimatizovaným autobusem, 7x ubytování s pobytovou taxou, spotřebu energií, lůžkovin, delegáta CK.

Odjezd v sobotu ráno, návrat následující sobota (nejsou noční jízdy).  
Možnost vlastní dopravy od soboty do soboty – sleva na osobu 800,- Kč.



### \*\*\*TERMÍNY & CENY\*\*\*

8. 8. 2015 – 15. 8. 2015: cena 4 980,- Kč (7 nocí)

# Začíná jarní očista zahrady aneb březem v zahradě

Zahrada je v rozpuku, pupeny se nalévají, nastává příjemný čas jarního zahradničení. Rostliny a dřeviny již vyžadují péči. Některé je třeba prořezat, přihnojit a chránit proti škůdcům a chorobám. Pokračujeme ve výsevech a předpěstování sadby, plejeme. Na záhonech je plevel nežádoucí, protože by utiskoval mladé rostlinky. Ale likvidovat pampelišky, ptačince, kopřivy a bršlice na celé zahradě je zbytečné. Jejich mladé listy jsou zeleninou nabitou vitamíny, až povyrostitou, poslouží zase pro přípravu výtečného tekutého hnojiva (zákvasu). Jakmile se trávník zbaví sněhové přikrývky, je třeba z něj vyčesat odumřelá stébla trávy a mech. Důkladné provzdušnění zajistí vertikutace pomocí elektrického vertikutátoru nebo vertikutačních hrábí. Pokud koncem března dosáhne tráva již 8 cm a více, můžete ji posekat, ovšem nůž by měl být nastaven na nejvyšší pozici.

V ovocné zahradě dokončujeme u jadrovin průklest a zmlazení. U stromů vysazených na podzim i u starších stromků s krátkými přírůstky děláme řez korunky. Naopak švestky, slívy a především meruňky a broskvoně je vhodné ošetřit až později. Ovocným stromům dopřejte dávku vyzrálého kompostu či dobře uleželého hnoje. Zpravte jej lehce pod povrch půdy pod korunou stromu. U velkých stromů s podrostem trávy je vhodné po obvodu koruny udělat kulem díry do země a hnojivo aplikovat do nich. V první půli měsíce lze ještě prořezat keře rybízu a angreštu. Také dvouleté výhony maliníku a ostružiníku, které již odplodily, můžete odštíhnout, pokud jste tak již neučinili.

U jednoletých zastříhnete poškozené či namrzlé konce. Keře prohlédněte, zda nejsou napadené bejdomorkou, jejíž larvy vytvářejí na výhonech nápadné háčky. Silně napadené výhony je lepší zlikvidovat. Začneme postřikovat ovocné stromy proti přezimujícím škůdcům. Broskvoně ocení postřik mědňatým či jiným přípravkem proti kadeřavosti než jim začnou rašit pupeny. Keře černého rybízu mohou být napadeny vlnovníkem rybízovým.

Tento roztoč patří mezi nejnebezpečnější škůdce rybízu a právě v březnu jej můžete odhalit, neboť má na svědomí nepřírozně zvětšené kulovité pupeny, ty je třeba odstranit a zlikvidovat.

Až pomínou silnější mrazy a roztaje i poslední sníh, jahodník bude potřebovat kontrolu. Odumřelé listy mohou přenášet zárodky houbových chorob a škůdců. Odstraňte všechny suché a poškozené listy a velmi opatrně nakypřete půdu, pokud je slehlá. Rostlinky povytažené mrazem přitlačte a přihrňte je zeminou. Když začnou jahodníkům rašit středová srdéčka, prospěje jim přihnojení kompletním hnojivem pro drobné ovoce.

Zeleninové záhony přihnojíme průmyslovými hnojivy. Sázíme sazečku cibule a jarní česnek. Vysazujeme křen a chřest. Pikýrujeme rané zeleniny a počátkem měsíce sejeme ještě rajčata a majoránku. Do pařeniště či fóliovníku je za příznivých podmínek možné již v březnu vysévat karotku, ředkvičku, bazalku, a sázet předpěstovaný raný salát. V druhé polovině měsíce se na venkovní záhony vysévá mrkev a ředkvičky, petžel, špenát, raný salát, hrách, kopr. Vzházející semínka a klíčící rostlinky ochrání před chladem i škůdci bílá netkaná textilie. Ta ochrání i česnek před nálety houbomilky česnekové, až do začátku dubna přikryjte záhony textilií. Záhony, kde hodláte pěstovat košťalovou zeleninu, posypte dusíkatým vápnem minimálně tři týdny před tím, než začnete sázet, abyste zabránili nadorovosti kořenů. Patogen nadorovitost je schopen přetrvat v půdě přes 10 let, proto raději dbejte na prevenci. Vlivem stoupající teploty se mohou velmi rychle namnožit škůdci ve skleníku. Zasáhněte včas, proti savým škůdcům je vhodná biologická ochrana, nebo ekologické přípravky na bázi olejů a mastných kyselin (např. Rock Effect).

Když v okrasné zahradě odtaje sníh a pomínou mrazy, je již možné odstranit suchá stébla z trvalkových záhonů, skalky a okrasných trav. V zimě byla odumřelá hmota užitečná, chránila

rostliny před mrazem a také poskytla zimní útočiště užitečnému hmyzu. Je třeba uvolnit svázané jehličnany a odkrýt přikrývky z chvojí, slámy a listů, které citlivé rostliny chránily přes zimu, samozřejmě dle aktuálního počasí. Koncem měsíce již můžete odhrnout od kmínků růží nakopčenou zeminu, uvolnit a přivázat k oporám stromkové růže. Pohnojíme Cereritem a začneme s řezem. Můžeme již začít s výsevem otužilých letniček na záhony. Koncem března lze při dobrém počasí začít vysazovat okrasné trvalky kvetoucí v létě i vytrvalé bylinky. Zrovna tak je lze rozmnožovat dělením trsů a přesazovat. Trsy trvalek opatrně vyryjte a rozdělte tak, aby každá část měla zdravý střed s několika výhony. Kořeny zakraťte asi o pětinu délky.

V březnu se dobře odebírají tvrdé, dřevnaté řízky z keřů, které chcete rozmnožit. Pro množení křížením je vhodné již v průběhu března zatížit vybrané spodní větve keřů k zemi, opatrně je naříznout, částečně je zakrýt zeminou a zatížit nebo ukotvit očkem z drátu. Nakypřené záhony s trvalkami, kdy je zem již trochu prohřátá, pokryjte mulčem. Zabrání ztrátám vody a omezí růst plevelu. Živé ploty z opadavých druhů dřevin je vhodné zkrátit, aby zhoustly. A to zejména habr, ptačí zob a hloh. Ploty, které kvetou, seřezáváme až po odkvětu. Okrasné keře a trvalky přihnojíme. Řezeme okrasné keře kvetoucí v létě a na podzim na nových výhonech. Pročistíme a prostříháme popínavé dřeviny, vřesům odstříháme stará květenství. Je-li počasí mírné a suché, rostliny zavlažíme, mohly by v důsledku nízkých srážek brzy zjara začít zasychat.

Rybky v jezírku se probouzejí. Aby se voda nezačala kazit, je čas uvést do provozu filtraci. Když teplota vody v zahradním jezírku stoupne nad 7°C, rybky se pomalu probouzejí. Můžete je pomalu začít krmit, ale rozhodně menšími dávkami a ve větších rozeštěch, nežli v létě. Pravidelnější přísun potravy vyžadují, teprve až teplota vody trvale stoupne nad 10°C.

**Miroslav Nechvátal**

**VZPOMÍNKY**



*Maminky neodcházejí, každý den v srdci zůstávají.*

Dne 21. ledna 2015 jsme vzpomněli druhé výročí úmrtí naší drahé maminky a babičky, paní

**Aleny VIKTOROVÉ.**

Vzpomínají dcery Helena a Pavla s rodinami.

*Když zemře maminka, sluníčko zajde, v srdci se uhnízdí smutek a chlad. Po celém světě sotva se najde, kdo by jak maminka uměl mít rád.*



Dne 5. února by se dožila 90 let paní

**Ilona HUBEROVÁ.**

Zároveň dne 19. března 2015 vzpomene 30. výročí jejího úmrtí. Za celou rodinu dcera Vladka.



*Jen svíci hořící a hezkou kytičí Ti na hrob můžeme dát, chvíli postát a s láskou na Tebe vzpomínat.*

Dne 6. února by se dožila 92 let paní

**Hilda OCZADLA.**

S láskou vzpomínají vnuci Martin a Štěpán s rodinami.

*„Maminka je jen jediná“*

Dne 6. února 2015 jsme vzpomněli 2. smutné výročí, kdy nás navždy opustila naše milovaná maminka a babička



**Ivona ŠTĚŘBOVÁ.**

Museli jsme se naučit žít bez ní, ale nemine den, kdy bychom si na ni nevzpomněli. Nikdy nezapomeneme na její lásku, péči a obětavost. Za všechny, kdo ji měli rádi, dcera Magda s rodinou.

*Prázdné místo zůstává mezi námi, chybíš nám a nic Tě nenahradí.*

Dne 15. února 2015 jsme vzpomněli první výročí úmrtí paní

**Hildy DUDOVÉ z Věřovic.**

Stále vzpomínají druh Jaroslav a syn Jiří.

*Kdo Tě znal, ten si vzpomene. Kdo Tě měl rád, nikdy nezapomene.*

Dne 18. února 2015 jsme vzpomněli smutné 6. výročí úmrtí pana

**Zdeňka VOTKY.**

S láskou a úctou vzpomínají manželka Marie, dcera Ivana, syn Martin, vnučka Adélka a bratr Ota s rodinou.



*Děkujeme za to, že jsi byla, za každý den, který jsi pro nás žila.*

Dne 22. února 2015 jsme vzpomněli první výročí úmrtí paní

**Libušky NAWRATOVÉ z Věřovic.**

S láskou vzpomínají manžel, děti Martina a Štěpán, vnoučata, obě maminky a sestra.

*Prázdné zůstává místo mezi námi, chybíš nám a nic Tě nenahradí. Teď jenom kytičku na hrob Ti můžeme dát a s bolestí v srdci na Tebe vzpomínat.*

Dne 6. března 2015 vzpomene první smutné výročí úmrtí paní

**Zdeňky KOLÍSKOVÉ.**

Vzpomíná manžel, synové Radim, Martin, Josef, snachy Jana a Valerie, vnukové Pepík, Tomáš a vnučky Zuzanka a Tánička.



*Kdo byl milován, není zapomenut...*

Dne 20. února 2015 uplynul rok, co nás navždy opustil pan

**Milan GARBA.**

Vzpomíná manželka Helena s rodinou.



Dne 26. února uplyne 5 let od chvíle, kdy nás opustila naše maminka

**Štěpánka SRBOVÁ**

a dne 27. února vzpomene 49. výročí úmrtí našeho drahého otce

**Drahomíra FISMOLA.**

Na jejich laskavé srdce a dobrotu nikdy nezapomenou synové Jan, Jaroslav a Břetislav s rodinami.

**ROZLOUČILI JSME SE**

**Rozloučili jsme se s našimi spoluobčany:**

Zdeněk Szpila, Josef Věčorek, Marie Opolková  
Všem pozostalým vyjadřujeme upřímnou soustrast.

**VÝROČÍ**

**V lednu se dožili naši spoluobčané:**

**93 let** Helena Zembolová, Emilie Adamčíková  
**91 let** Anna Kaniová  
**90 let** Josef Sztwiertnia  
**85 let** Libuše Kramná, Eliška Dadoková, Aloisie Šostoková  
Všem oslavencům gratulujeme a přejeme hlavně hodně zdraví, spokojenosti a osobní pohody do dalších let.

**Informace k slavnostní akci vítání dětí**

Obecní úřad v Dolní Lutyni pořádá slavnostní akci „Vítání dětí“, zpravidla 4 až 5krát ročně podle počtu narozených dětí. Vzhledem k tomu, že obecní úřad již nedostává oznámení o narození, žádáme rodiče, kteří se chtějí se svým narozeným dítětem této akce zúčastnit, aby předložili v kanceláři č. 7 (matrika) rodný list dítěte.

Vítání dětí považujeme spíše za „rodinnou akci“, takže se jí mohou zúčastnit i ostatní rodinní příslušníci.

Na vítání občánků je zván i fotograf, který vám zhotoví foto v ceně cca 300 korun, které hradí obec. (red)

# Silový trojboj se dá dělat do pozdního věku

Dvačtyřicetiletý Martin Turek z Dolní Lutyně je úspěšný závodník v silovém trojboji. Má za sebou řadu skvělých výkonů, a letos už získal dvě medaile – zlatou a stříbrnou, kterou přivezl z 1. ročníku MČR RAW kategorie Master.

**Letošní rok pro vás začal úspěšně, když jste na Mistrovství republiky v silovém trojboji získal stříbrnou medaili v kategorii Master. Jak tento úspěch řadíte v žebříčku toho, čeho už jste dosáhl?**

„Stříbro jsem vybojoval na 1. ročníku MČR RAW Master, což znamená bez podpůrných dresů. Povoleno je pouze opasek, bandáže na zápěstí a nákolenníky. Zúčastnil jsem se tohoto mistrovství pouze jako těžšího tréninku (tím více mne medaile potěšila) na vrcholnou soutěž jarní sezóny, kterou je MČR open (mužů a žen) v dresech, které se koná 28. února v Praze.“

**Jak dlouho už silový trojboj trénujete a jak jste se k tomuto sportu vlastně dostal?**

„Nejdříve jsem začal s kulturistikou a inspirací byly asi filmy s Arnoldem Schwarzeneggerem a Sylvestrem Stallonem. Vzorem byl pro mne i náš nejlepší kulturista Pavel Jablonický, svaly byly prioritou. Začínal jsem v oddíle kulturistiky Faja Bohumín, před 20 lety mi bylo nabídnuto členství v oddíle silového trojboje Viktorie Bohumín, a protože mi zvedat váhy šlo lépe než „pumpovat bicepsy“, předsedal jsem na trojboj. V oddíle jsem doposud, kde nejen já, ale každý reprezentant Viktorie cítí podporu oddílu a od loňského roku jej vedu i jako předseda. Nešlo by to samozřejmě bez podpory rodiny.“

**Co takový sport člověku, který jej provozuje, dává v běžném životě?**

„Určitě nejen lepší fyzický výkon, ale i psychiku. Musíte se naučit soustředit, nemyslet na problémy, koncentrovat se na výkon, nenechat se vyrušovat. Tělo díky intenzivnímu tréninku více vydrží, protože si zvykne na stres. Člověka donutí dostat ze sebe maximum. Dále – důvěra v člověka za vámi,



**V sobotu 14. února získal Martin Turek na 11. Mistrovství ČR v bench-pressu master a dorostu ve Zbýšově výkonem 200 kg zlatou medaili a nominoval se na březnové Mistrovství ČR mužů a žen. Jeho oddílová kolegyně Kateřina Skudříková získala 2. místo a zvednutých 65 kg.**

Foto: Archiv M. Turka

a vlastně v celý tým, který s vámi trénuje. Když děláte dřep nebo bench, zvedáte desítky kilogramů, musíte člověku za vámi, který vás jistí, věřit, že neuhne a v případě potíží pomůže. Přitom ale nemyslet na to, co by se stalo, kdyby uhnul. Pak teprve se mohou soustředit na svůj vlastní výkon. Musíte umět plánovat a motivovat.“

**Je rozdíl dělat takovýto sport ve 20 a ve 40, potažmo ještě v pozdějším věku?**

„Myslím si a vím, že to není jen můj názor, že chlap má silový vrchol tak mezi 35 až 45 lety. Na poslední soutěži podával pěkné výkony 75letý závodník, což dokazuje, že jde silový trojboj dělat v jakémkoli věku. A nejen mezi

muži, trojboj dělá i mnoho krásných žen a to od dorostenek až po kategorii master. Osobně jsem začal podávat nejlepší výkony až po čtyřicítce, kde padl i jeden z mých cílů – dosáhnout mistrovskou výkonnostní třídu mužů, která je v mé kategorii 700 kilogramů. Není to nic těžkého, stačí jen zužitkovat nabyté zkušenosti, horší je to s regenerací, přece jen ve 20 letech to po těžkém tréninku „nebolí“ jako ve čtyřiceti. Naučil jsem se odpočívat, protože když správně neregenerujete, jde výkon dolů.“

**Silový trojboj se skládá ze tří disciplín – dřep, benchpress (tedy tlak vleže) a v pozvedu. Kterou z těchto tří částí máte nejraději a kterou byste naopak „nemusel“?**

„Nemohu říct, že bych některou z disciplín preferoval, dělám trojboj a nevybírám si. Na soutěž musím natrénovat každou. Trénink jedné každé z disciplín podporuje výkonnost ostatních.“

**V první a třetí disciplíně zvedáte okolo 200 kilogramů? Kolik zvedají ti nejlepší na světě?**

„Okolo 200 kilogramů, je to bez vybavení, a jak jsem řekl, závod jsem odzvedal tréninkově, možná se na příští závody RAW i připravím na nějaké váhy. Doposud pro mne byly a jsou prioritou soutěže v dresech, kde se zvedají zajímavější a vyšší váhy, konkrétně já mám osobáky tyto, ve dřepu 263, benchpress 210 a pozved 240 kilogramů. Například na loňském Mistrovství světa v kategorii Master do 83 kilogramů vítěz dělal 280-195-280. Nabídku reprezentovat republiku jsem bohužel dostal jen měsíc před konáním soutěže, a to je krátká doba, jen silová příprava na soutěž trvá 8 až 9 týdnů, kterému předchází přípravné období. Škoda...“

(red)